

Le 16 mars 2020

À l'attention des employés de  
Les Entreprises d'Électricité E.G. Ltée.

## Bulletin d'information - COVID-19

**\*\*\*IMPORTANT\*\*\***

Nous comprenons que bien que pour le moment au Québec, la propagation du Coronavirus (COVID-19) est sous contrôle, nous tenons à mettre en œuvre des mesures d'identification, de contrôle et d'élimination de ce risque biologique qui s'alignent avec les efforts des autorités de santé publique.

Pour se faire, nous avons tous un rôle à jouer afin de diminuer les risques de propagation et nous vous demandons de suivre les recommandations stipuler dans;

### Sources d'information

- Nous vous encourageons à vous tourner vers des sources d'information fiables plutôt que de vous appuyer sur des possibles préjugés, rumeurs et spéculations non fondés. Nous vous invitons à consulter les sites web des autorités de santé publique suivants afin de rester à l'affût des développements de la maladie et des recommandations gouvernementales.
  - <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
  - <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>
  - <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

### Communication

- Dans une situation comme celle que nous vivons en ce moment (COVID-19), il faut se rappeler que la communication reste la clé d'une bonne coopération.
- Si vous présentez des symptômes qui s'apparentaient à ceux du rhume ou de la grippe, veuillez en aviser votre supérieur immédiat et éviter de vous rendre au travail.
- Vous êtes invités à discuter de vos inquiétudes avec nous et nous vous expliquerons les démarches et les recommandations en vigueur.

### Consignes sanitaires

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :

- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique. Par exemple, évitez de rendre visite aux personnes hospitalisées, aux personnes hébergées dans les centres d'hébergement de soins de longue durée ou dans les résidences privées.
- Éviter le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégier l'usage de pratiques alternatives.

### **Risque de contagion**

- Si vous répondez oui à l'une des trois (3) questions suivantes, veuillez en aviser votre supérieur immédiat :
  - Avez-vous voyagé à l'extérieur du pays et êtes-vous de retour au pays depuis moins de 14 jours?
  - Avez-vous été en contact étroit avec une personne présentant les symptômes mentionnés ci-dessus?
  - Présentez-vous des symptômes qui s'apparentent à ceux du rhume ou de la grippe (fièvre, toux, maux de gorge, difficultés respiratoires, infection des 2 poumons)?

### **Les principaux symptômes de la COVID-19**

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale).